

## 大仁科技大學衛生保健組活動資料

活動名稱：107 學年度第 2 學期『享瘦校園生活』-專題講座及有氧健康操

活動對象：全校師生 承辦人：吳慈明

活動地點：達文西大樓 (U426 教室)、大禮堂前廳廣場

活動時間：108 年 4 月 8 日- 4 月 30 日



講座前學生排隊簽到



衛保組葉組長致詞、說明



演講過程



演講過程中邀請學生上台執行小遊戲

## 大仁科技大學衛生保健組活動資料

活動名稱：107 學年度第 2 學期『享瘦校園生活』-專題講座及有氧健康操

活動對象：全校師生 承辦人：吳慈明

活動地點：達文西大樓 (U426 教室)、大禮堂前廳廣場

活動時間：108 年 4 月 8 日- 4 月 30 日



活力有氧健康操活動過程



活力有氧健康操活動過程



活力有氧健康操活動過程



活力有氧健康操運動過程